

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом №1  
От 30.08.2022

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ МБДОУ «ДС №38 «Дельфин» - ЦР»  
на 2022-2023 гг.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ДС №38 «Дельфин»-ЦР»  
Л.В.Потапова  
30.08.2022

| Режимный момент                               | Группа раннего возраста (1.6-2 лет) «Солнышко»       | Группа раннего возраста (2-3 лет) «Зайка»            | Младшая группа (3-4 года) «Яблочко»  | Младшая группа (3-4 года) «Рыбка»  | Средняя группа (4-5 лет) «Чайка»  | Средняя группа (4-5 лет) «Лодочка»   | Средняя группа (4-5 лет) «Улыбка»   | Старшая группа (5-6 лет) «Радуга»  | Старшая группа (5-6лет) «Мишутка»  | Подготовительная группа (6-7 лет) «Дельфин»   |
|---|--|--|--|--|---|--|---|--|--|---|
| Прием детей, свободная игра                   | 7.00-8.00  | 7.00-8.00  | 7.00-8.00  | 7.00-8.00  | 7.00-8.00   | 7.00-8.00  | 7.00-8.00   | 7.00-8.00  | 7.00-8.00  | 7.00-8.00   |
| Утренняя гимнастика                           | 8.00-8.10  | 8.00-8.10  | 8.00-8.10  | 8.00-8.10  | 8.00-8.10   | 8.00-8.10  | 8.00-8.10   | 8.00-8.10  | 8.00-8.10  | 8.00-8.10   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                | 8.10-8.45  | 8.10-8.45  | 8.10-8.40  | 8.10-8.40  | 8.10-8.40   | 8.10-8.40  | 8.10-8.40   | 8.10-8.30  | 8.10-8.30  | 8.10-8.30   |
| Утренний круг                                 | --   | --   | 8.40-9.00  | 8.40-9.00  | 8.40-9.00   | 8.40-9.00  | 8.40-9.00   | 8.30—8.50  | 8.30—8.50  | 8.30—8.50   |
| Непосредственная образовательная деятельность | Пн., Вт., Ср., Чет<br>8.45-8.55                      | Пн., Вт., Ср., Чет<br>8.45-8.55                      | Пн. 9-9.15<br>Вт.<br>11.10-11.50<br>Ср.<br>10.50-11.05<br>11.20-12.00<br>Чет.<br>9.05-9.45<br>Пят.<br>9.05-9.45<br>11.45-12.00 | Пн.<br>10.10-10.25;<br>10.35-11.15;<br>Вт. 9.05-9.45<br>Ср. 9.00-9.15,<br>10.10-10.50;<br>Чет.<br>9.00-9.15;<br>Пят.9.00-9.40          | Пн.<br>11.10-12.00<br>Вт.<br>10.10-10.30<br>Ср., Пят<br>10.10-11.00<br>Чет.<br>10.10-10.30;<br>10.40-11.30;                               | Пн.9.05-9.55<br>Вт., Пят.<br>9.05-9.25;<br>11.20-12.10;<br>Ср.9.05-9.25;<br>Чет.<br>10.10-11.00    | Пн.<br>11.10-12.00<br>Вт.<br>10.10-10.30<br>Ср.,Пят.<br>10.10-11.00;<br>Чет.<br>10.10-10.30;<br>10.40-11.30                     | Пн., Пят.<br>11.10-12.10<br>Вт., Ср.<br>9.00-10.00<br>Чет.<br>9.00-10.00;<br>11.40-12.05 | Пн.<br>9.00-10.00;<br>11.35-12.00<br>Вт.<br>10.00-11.00<br>Ср., Чет<br>9.00-10.00<br>Пят.<br>11.20-12.20 | Пн.<br>9.00-10.10<br>Вт.<br>9.00-10.10;<br>11.45-12.15<br>Ср.<br>10.10-11.20<br>Чет.<br>11.10-12.20<br>Пят.<br>9.00-10.10;<br>10.20-10.50 |
| Второй завтрак                                | Пн., вт., ср., чет<br>9.35-9.45<br>Пят.<br>9.15-9.25 | Пн., вт., ср., чет<br>9.35-9.45<br>Пят.<br>9.15-9.25 | Пн., вт<br>10.00-10.10;<br>Ср.<br>10.30-10.40<br>Чет. Пят.<br>9.45-10.00   | Пн., Ср., Чет.<br>10.00-10.10;<br>Вт., Пят.<br>9.45-10.00  | Пн.<br>10.50-11.00<br>Вт.,Ср.,Чет.,<br>Пят.<br>10.00-10.10  | Пн., Чет.<br>10.00-10.10<br>Вт., Ср., Пят.<br>9.25-9.35  | Пн.<br>11.00-11.10<br>Вт.,Ср., Чет,<br>Пят.<br>10.00-10.10  | Пн., Пят<br>11.00-11.10<br>Вт., Ср, Чет.<br>10.00-10.10                                  | Пн., Ср., Чет<br>10.00-10.10<br>Вт. 9.50-10.00<br>Пят.11.00-11.10  | Пн., Вт., Пят<br>10.10-10.20<br>Ср.<br>10.00-10.10<br>Чет.<br>10.50-11.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка               | Пн., вт., ср, чет<br>9.45-11.05<br>Пят.9.25-11.05    | Пн., вт., ср, чет<br>9.45-11.05<br>Пят. 9.25-11.05   | Пн.<br>9.15-10.00;<br>10.10-12.00;<br>Вт.<br>9.00-10.00;<br>10.10-11.00;<br>Ср.<br>9.00-10.20<br>Чет.<br>10.00-12.00<br>Пят.   | Пн.<br>9.00-10.00;<br>11.15-12.00<br>Вт., Пят.<br>10.00-12.00;<br>Ср.<br>9.15-10.00;<br>10.50-12.00;<br>Чет.9.15-10.00;<br>10.10-12.00 | Пн.<br>9.00-10.50;<br>Вт.<br>9.00-10.00;<br>10.30-12.00<br>Ср., Пят<br>9.00-10.00;<br>10.00;11.00-12.00<br>Чт. 9.00-10.00;<br>11.30-12.00 | Пн.10.10-12.00<br>Вт., Пят.<br>9.35-11.10;<br>Ср.9.35-12.00;<br>Чет.<br>9.00-10.00<br>;11.00-12.00 | Пн.9.00-10.50<br>Вт.9.00-10.00;<br>10.30-12.00<br>Ср., Пят.<br>9.00-10.00;<br>11.00-12.00<br>Чет.<br>9.00-10.00;<br>11.30-12.10 | Пн., Пят.<br>8.50—10.50<br>Вт., Ср.<br>10.10-12.00<br>Чет.<br>10.10-11.30                | Пн.10.10-11.20<br>Вт. 8.50-9.50;<br>11.00-12.00<br>Ср., Чет<br>10.10-12.00<br>Пят.<br>8.50-10.50         | Пн.<br>10.20-12.20<br>Вт.<br>10.20-11.35<br>Ср.<br>8.50-10.00;<br>11.20-12.20<br>Чет.<br>8.50-10.50<br>Пят.<br>10.50-12.20                |

