

Вход (1)	Наименование товара	эк. цен. (квал), Баланс (1), Углекоды (1), витаминиз (шт), микроэлементы (шт)
	<b>Завтрак1</b>	
200	<b>Суп молочный овсяный протертый</b>	Калорийность-180, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-21
	<i>Молоко, Крупа овсяная, Сахар, Масло сливочное</i>	
180	<b>Какао с молоком</b>	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-19, Витамин С-2
	<i>Баланс порошка, Сахар, Молоко</i>	
44	<b>Бутерброды с сыром 3-7 лет</b>	Калорийность-133, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14
	<i>Сыр, Масло сливочное, Хлеб мякишковый</i>	
	<b>Итого за Завтрак1</b>	Калорийность-433, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-54, Витамин С-2
	<b>Завтрак2</b>	
75	<b>Фрукты и ягоды свежие</b>	Калорийность-29, Белки-1, Углеводы-6, Витамин С-45
	<b>Итого за Завтрак2</b>	Калорийность-29, Белки-1, Углеводы-6, Витамин С-45
	<b>Обед</b>	
52	<b>Салат из свежих помидоров с луком</b>	Калорийность-42, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2, Витамин С-11
	<i>Помидоры, Лук зеленый, Масло растительное</i>	
200	<b>Борщ с капустой и фасолью</b>	Калорийность-108, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-14, Витамин С-18
	<i>Свиная, Ребенка, Пюре картофель, Картофель, Фасоль, Картофель, Помидор, Морковь, Лук зеленый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Сметана, Кориандр, Укроп, петрушка (зелень), Соль</i>	
87	<b>Комплеты, биточки, шницели рубленные</b>	Калорийность-188, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-9, Витамин С-1
	<i>Говядина, Хлеб пшеничный, Молоко, Крупа пшеничная высшего сорта, Масло сливочное, Лук репчатый, Соль</i>	
130	<b>Пюре картофельное</b>	Калорийность-126, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, Витамин С-23
	<i>Картофель, Молоко, Масло сливочное</i>	
29	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15
180	<b>Компот из сушеных фруктов</b>	Калорийность-109, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
	<i>Смородина, слива, Сахар, Ванилин лимонный</i>	
	<b>Итого за Обед</b>	Калорийность-723, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-97, Витамин С-53
	<b>Ужин</b>	
114	<b>Занканика из творога с морковью</b>	Калорийность-252, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-25, Витамин С-2
	<i>Творог, Крупа манная, Сахар, Картофель, Морковь, Молоко сливочное, Крупа пшеничная высшего сорта, Сметана</i>	
16	<b>Молоко сгущенное порция</b>	Калорийность-47, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-9
	<i>Калорийность-96, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7, Витамин С-1</i>	
182	<b>Кефир</b>	Калорийность-395, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-41, Витамин С-3
	<b>Итого за Ужин</b>	Калорийность-1580, Белки-61, Жиры-59, Углеводы-198, Витамин С-103
	<b>Итого за день</b>	Калорийность-2352, Белки-113, Жиры-113, Углеводы-549, Витамин С-156

Заместитель \_\_\_\_\_ Пашинин Д.В.



Вход (1)	Наименование товара	эк. цен. (квал), Баланс (1), Углекоды (1), витаминиз (шт), микроэлементы (шт)
	<b>Завтрак1</b>	
150	<b>Суп молочный овсяный протертый</b>	Калорийность-135, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-16
	<i>Молоко, Крупа овсяная, Сахар, Масло сливочное</i>	
150	<b>Какао с молоком</b>	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, Витамин С-1
	<i>Баланс порошка, Сахар, Молоко</i>	
34	<b>Бутерброды с сыром 3-7 лет</b>	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-11
	<i>Сыр, Масло сливочное, Хлеб мякишковый</i>	
	<b>Итого за Завтрак1</b>	Калорийность-338, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-43, Витамин С-1
	<b>Завтрак2</b>	
75	<b>Фрукты и ягоды свежие</b>	Калорийность-29, Белки-1, Углеводы-6, Витамин С-45
	<b>Итого за Завтрак2</b>	Калорийность-29, Белки-1, Углеводы-6, Витамин С-45
	<b>Обед</b>	
35	<b>Салат из свежих помидоров с луком</b>	Калорийность-28, Жиры-2, Углеводы-2, Витамин С-7
	<i>Помидоры, Лук зеленый, Масло растительное</i>	
180	<b>Борщ с капустой и фасолью</b>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12, Витамин С-16
	<i>Свиная, Пюре картофель, Картофель, Картофель, Фасоль, Картофель, Помидор, Морковь, Лук зеленый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Сметана, Кориандр, Укроп, петрушка (зелень), Соль</i>	
65	<b>Комплеты, биточки, шницели рубленные</b>	Калорийность-140, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-6, Витамин С-1
	<i>Говядина, Хлеб пшеничный, Молоко, Крупа пшеничная высшего сорта, Масло сливочное, Лук репчатый, Соль</i>	
110	<b>Пюре картофельное</b>	Калорийность-106, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-16, Витамин С-19
	<i>Картофель, Молоко, Масло сливочное</i>	
19	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10
150	<b>Компот из сушеных фруктов</b>	Калорийность-91, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-19
	<i>Смородина, слива, Сахар, Ванилин лимонный</i>	
	<b>Итого за Обед</b>	Калорийность-561, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-75, Витамин С-43
	<b>Ужин</b>	
95	<b>Занканика из творога с морковью</b>	Калорийность-210, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-21, Витамин С-1
	<i>Творог, Крупа манная, Сахар, Картофель, Морковь, Молоко сливочное, Крупа пшеничная высшего сорта, Сметана</i>	
16	<b>Молоко сгущенное порция</b>	Калорийность-47, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-9
	<i>Калорийность-81, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-6, Витамин С-1</i>	
182	<b>Кефир</b>	Калорийность-338, Белки-16, Жиры-14, Углеводы-36, Витамин С-3
	<b>Итого за Ужин</b>	Калорийность-1266, Белки-47, Жиры-47, Углеводы-160, Витамин С-91
	<b>Итого за день</b>	Калорийность-2164, Белки-87, Жиры-87, Углеводы-375, Витамин С-134

Заместитель \_\_\_\_\_ Пашинин Д.В.

