28.08.2026 (3-7лет, 1пт)

Основная (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
180	***Суп молочный с крупой гречневой*** *Молоко, Крупа гречневая, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-14, ВитаминС-2
180	***Какао с молоком*** *Какао порошок, Сахар, Молоко*	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-2
47	***Бутерброды с маслом*** *Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-160, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-17
	Итого за Завтрак1	Калорийность-400, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-50, ВитаминС-4
	Завтрак2	
82	***Соки овощные, фруктовые и ягодные***	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
76	***Салат из свежих огурцов*** *Огурцы, Масло растительное*	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2, ВитаминС-7
200	***Суп рыбный*** *Филе минтая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Пшено, Укроп, петрушка (зелень), Соль*	Калорийность-88, Белки-8, Жиры-1, Углеводы-12, ВитаминС-14
183	***Запеканка картофельная с мясом или печенью с маслом*** *Говядина, Масло сливочное, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Яйцо*	Калорийность-350, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-33, ВитаминС-38
19	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9
38	***Хлеб ржаной***	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20
180	***Компот из свежих плодов*** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-91, Углеводы-22, ВитаминС-4
62	***Плоды и ягоды свежие***	Калорийность-29, Углеводы-6
	Итого за Обед	Калорийность-757, Белки-31, Жиры-24, Углеводы-104, ВитаминС-63
	УплПолдник	
88	***Омлет натуральный*** *Яйцо, Молоко, Масло сливочное*	Калорийность-172, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-1
48	***Булочка***	Калорийность-154, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25
180	***Компот из сушеных фруктов*** *Сухофрукты смесь, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-91, Углеводы-22
	Итого за УплПолдник	Калорийность-417, Белки-12, Жиры-19, Углеводы-48
	Итого за	Калорийность-1 574, Белки-55, Жиры-60, Углеводы-202, ВитаминС-67

Заведующий _____ Мягкая Л.Е.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №38 «ДЕЛЬФИН» - ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ» ИНН 9110087434 ОГРН 1149102179313 РЕСПУБЛИКА КРЫМ

МБДОУ "Детский сад № 38 "Дельфин"

28.08.2026 (1,5-3 года, 1пт)

Основная (1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
150	***Суп молочный с крупой гречневой*** *Молоко, Крупа гречневая, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-100, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-1
150	***Какао с молоком*** *Какао порошок, Сахар, Молоко*	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1
36	***Бутерброды с маслом*** *Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-122, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13
	Итого за Завтрак1	Калорийность-322, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-41, ВитаминС-2
	Завтрак2	
82	***Соки овощные, фруктовые и ягодные***	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
51	***Салат из свежих огурцов*** *Огурцы, Масло растительное*	Калорийность-34, Жиры-3, Углеводы-1, ВитаминС-5
180	***Суп рыбный*** *Филе минтая, Лук зеленый, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Пшено, Укроп, петрушка (зелень), Соль*	Калорийность-80, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-11, ВитаминС-13
162	***Запеканка картофельная с мясом или печенью с маслом*** *Говядина, Масло сливочное, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Яйцо*	Калорийность-310, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-30, ВитаминС-34
9	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4
30	***Хлеб ржаной***	Калорийность-82, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
150	***Компот из свежих плодов*** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-76, Углеводы-18, ВитаминС-3
62	***Плоды и ягоды свежие***	Калорийность-29, Углеводы-6
	Итого за Обед	Калорийность-632, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-86, ВитаминС-55
	УплПолдник	
67	***Омлет натуральный*** *Яйцо, Молоко, Масло сливочное*	Калорийность-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-1
48	***Булочка***	Калорийность-154, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-25
150	***Компот из сушеных фруктов*** *Сухофрукты смесь, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-76, Углеводы-19
	Итого за УплПолдник	Калорийность-361, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-45
	Итого за	Калорийность-1 315, Белки-45, Жиры-49, Углеводы-172, ВитаминС-57

Заведующий _____ Мягкая Л.Е.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №38 «ДЕЛЬФИН» - ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ» ИНН 9110087434 ОГРН 1149102179313 РЕСПУБЛИКА КРЫМ