31.08.2026 (3-7лет 2пн)

Основная (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
180	**Суп молочный с макаронными изделиями** *Молоко, Макаронные изделия гр. А, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-140, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-18
180	**Кофейный напиток с молоком** *Кофейный напиток, Сахар, Молоко*	Калорийность-98, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16, ВитаминС-1
47	**Бутерброды с сыром 3-7 лет** *Сыр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
	Итого за Завтрак1	Калорийность-380, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-49, ВитаминС-1
	Завтрак2	
78	**Соки овощные, фруктовые и ягодные**	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
60	**Салат из белокочанной капусты** *Капуста, Лук зеленый, Кислота лимонная, Сахар, Масло растительное*	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-21
200	**Борщ с капустой и картофелем** *Свекла, Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Сметана*	Калорийность-82, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-8
88	**Котлеты, биточки, шницели рубленые** *Говядина, Хлеб пшеничный, Молоко, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Лук репчатый, Соль*	Калорийность-125, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-6, ВитаминС-1
16	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-8
131	**Пюре картофельное** *Картофель, Молоко, Масло сливочное*	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18, ВитаминС-16
36	**Хлеб ржаной**	Калорийность-98, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19
180	**Компот из свежих плодов** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-91, Углеводы-22, ВитаминС-4
70	**Плоды и ягоды свежие**	Калорийность-33, Углеводы-7
	Итого за Обед	Калорийность-639, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-95, ВитаминС-50
	УплПолдник	
112	**Запеканка из творога** *Сахар, Творог, Крупа манная, Яйцо, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана*	Калорийность-219, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-16
17	**Молоко сгущенное** *молоко сгущенное, мед*	Калорийность-52, Белки-1, Углеводы-12
172	**Снежок**	Калорийность-91, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминС-1
	Итого за УплПолдник	Калорийность-362, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-35, ВитаминС-1
	Итого за	Калорийность-1 381, Белки-52, Жиры-49, Углеводы-179, ВитаминС-52

Заведующий Мигаль Л.Е.

31.08.2026 (1,5-3 года, 2пн)

Основная (1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
150	**Суп молочный с макаронными изделиями** *Молоко, Макаронные изделия гр. А, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-15
150	**Кофейный напиток с молоком** *Кофейный напиток, Сахар, Молоко*	Калорийность-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14, ВитаминС-1
37	**Бутерброды с сыром 3-7 лет** *Сыр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-12
	Итого за Завтрак1	Калорийность-310, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-41, ВитаминС-1
	Завтрак2	
78	**Соки овощные, фруктовые и ягодные**	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
40	**Салат из белокочанной капусты** *Капуста, Лук зеленый, Кислота лимонная, Сахар, Масло растительное*	Калорийность-34, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминС-14
180	**Борщ с капустой и картофелем** *Свекла, Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Кабачки, Перец сладкий, Укроп, петрушка (зелень), Чеснок, Масло растительное, Сахар, Сметана*	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-7
66	**Котлеты, биточки, шницели рубленые** *Говядина, Хлеб пшеничный, Молоко, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Лук репчатый, Соль*	Калорийность-94, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминС-1
7	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3
110	**Пюре картофельное** *Картофель, Молоко, Масло сливочное*	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-13
28	**Хлеб ржаной**	Калорийность-76, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15
150	**Компот из свежих плодов** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-76, Углеводы-18, ВитаминС-3
70	**Плоды и ягоды свежие**	Калорийность-33, Углеводы-7
	Итого за Обед	Калорийность-504, Белки-14, Жиры-17, Углеводы-74, ВитаминС-38
	УплПолдник	
93	**Запеканка из творога** *Сахар, Творог, Крупа манная, Яйцо, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана*	Калорийность-182, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-13
17	**Молоко сгущенное** *молоко сгущенное, мед*	Калорийность-52, Белки-1, Углеводы-12
138	**Снежок**	Калорийность-73, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-6, ВитаминС-1
	Итого за УплПолдник	Калорийность-307, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-31, ВитаминС-1
	Итого за	Калорийность-1 121, Белки-42, Жиры-41, Углеводы-146, ВитаминС-40

Заведующий Мигаль Л.Е.