02.09.2026 (3-7лет, 2ср)

Основная (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
180	***Суп молочный с крупой гречневой*** *Молоко, Крупа гречневая, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-14, ВитаминС-2
180	***Какао с молоком*** *Какао порошок, Сахар, Молоко*	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-2
42	***Бутерброды с сыром 3-7 лет*** *Сыр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-127, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14
	Итого за Завтрак1	Калорийность-367, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-47, ВитаминС-4
	Завтрак2	
71	***Соки овощные, фруктовые и ягодные***	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
52	***Салат из свежих огурцов*** *Огурцы, Масло растительное*	Калорийность-35, Жиры-3, Углеводы-1, ВитаминС-5
200	***Рассольник ленинградский*** *Картофель, Соль, Кабачки, Перец сладкий, Укроп, петрушка (зелень), Лук зеленый, Чеснок, Рис, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное*	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминС-6
82	***Фрикадельки мясные*** *Говядина, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Хлеб пшеничный, Масло сливочное*	Калорийность-153, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-1, ВитаминС-1
128	***Макаронные изделия с маслом*** *Макаронные изделия гр. А, Масло сливочное*	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-23
14	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7
38	***Хлеб ржаной***	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20
180	***Компот из свежих плодов*** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-91, Углеводы-22, ВитаминС-4
51	***Плоды и ягоды свежие***	Калорийность-24, Углеводы-5
	Итого за Обед	Калорийность-677, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-92, ВитаминС-16
	УплПолдник	
49	***Кондитерские изделия***	Калорийность-206, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-33
161	***Йогурт***	Калорийность-109, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-1
	Итого за УплПолдник	Калорийность-315, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-39, ВитаминС-1
	Итого за	Калорийность-1 359, Белки-55, Жиры-47, Углеводы-178, ВитаминС-21

Заведующий _____ Мигаль Л.Е.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ РЕСПУБЛИКА КРЫМ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №38 «ДЕЛЬФИН»- ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»
ИНН 9110087434 * ОГРН 1149102179313

02.09.2026 (1,5-3 года, 2ср)

Основная (1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
150	***Суп молочный с крупой гречневой*** *Молоко, Крупа гречневая, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-100, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-1
150	***Какао с молоком*** *Какао порошок, Сахар, Молоко*	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1
33	***Бутерброды с сыром 3-7 лет*** *Сыр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-100, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-11
	Итого за Завтрак1	Калорийность-300, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-39, ВитаминС-2
	Завтрак2	
71	***Соки овощные, фруктовые и ягодные***	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
35	***Салат из свежих огурцов*** *Огурцы, Масло растительное*	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-1, ВитаминС-3
180	***Рассольник ленинградский*** *Картофель, Соль, Рис, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное*	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-5
61	***Фрикадельки мясные*** *Говядина, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Хлеб пшеничный, Масло сливочное*	Калорийность-114, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-1, ВитаминС-1
109	***Макаронные изделия с маслом*** *Макаронные изделия гр. А, Масло сливочное*	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-19
7	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3
30	***Хлеб ржаной***	Калорийность-82, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
150	***Компот из свежих плодов*** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-76, Углеводы-18, ВитаминС-3
51	***Плоды и ягоды свежие***	Калорийность-24, Углеводы-5
	Итого за Обед	Калорийность-543, Белки-23, Жиры-17, Углеводы-75, ВитаминС-12
	УплПолдник	
35	***Кондитерские изделия***	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-23
129	***Йогурт***	Калорийность-88, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5, ВитаминС-1
	Итого за УплПолдник	Калорийность-235, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-28, ВитаминС-1
	Итого за	Калорийность-1 078, Белки-43, Жиры-38, Углеводы-142, ВитаминС-15

Заведующий _____ Мигаль Л.Е.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ РЕСПУБЛИКА КРЫМ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №38 «ДЕЛЬФИН»- ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»
ИНН 9110087434 * ОГРН 1149102179313