16.09.2026 (3-7лет, 2ср)

Основная (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
180	**Суп молочный с крупой гречневой** *Молоко, Крупа гречневая, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-14, ВитаминС-2
180	**Какао с молоком** *Какао порошок, Сахар, Молоко*	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-2
43	**Бутерброды с сыром 3-7 лет** *Сыр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-130, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14
	Итого за Завтрак1	Калорийность-370, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-47, ВитаминС-4
	Завтрак2	
77	**Соки овощные, фруктовые и ягодные**	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
49	**Салат из свежих огурцов** *Огурцы, Масло растительное*	Калорийность-33, Жиры-3, Углеводы-1, ВитаминС-5
200	**Рассольник ленинградский** *Картофель, Соль, Лук зеленый, Укроп, петрушка (зелень), Кабачки, Перец сладкий, Чеснок, Рис, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное*	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминС-6
83	**Фрикадельки мясные** *Говядина, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Хлеб пшеничный, Масло сливочное*	Калорийность-155, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-1, ВитаминС-1
144	**Макаронные изделия с маслом** *Макаронные изделия гр. А, Масло сливочное*	Калорийность-159, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-25
14	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7
38	**Хлеб ржаной**	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20
180	**Компот из свежих плодов** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-91, Углеводы-22, ВитаминС-4
61	**Плоды и ягоды свежие**	Калорийность-29, Углеводы-6
	Итого за Обед	Калорийность-700, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-95, ВитаминС-16
	УплПолдник	
50	**Кондитерские изделия**	Калорийность-210, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-34
160	**Йогурт**	Калорийность-109, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-1
	Итого за УплПолдник	Калорийность-319, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-40, ВитаминС-1
	Итого за	Калорийность-1 389, Белки-55, Жиры-47, Углеводы-182, ВитаминС-21

Заведующий _____ Мигаль Л.Е.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №38 «ДЕЛЬФИН» ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ» ИНН 9110037434 ОГРН 1149102179313 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ РЕСПУБЛИКА КРЫМ

16.09.2026 (1,5-3 года, 2ср)

Основная (1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
150	**Суп молочный с крупой гречневой** *Молоко, Крупа гречневая, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-100, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-1
150	**Какао с молоком** *Какао порошок, Сахар, Молоко*	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1
33	**Бутерброды с сыром 3-7 лет** *Сыр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-100, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-11
	Итого за Завтрак1	Калорийность-300, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-39, ВитаминС-2
	Завтрак2	
77	**Соки овощные, фруктовые и ягодные**	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
33	**Салат из свежих огурцов** *Огурцы, Масло растительное*	Калорийность-22, Жиры-2, Углеводы-1, ВитаминС-3
180	**Рассольник ленинградский** *Картофель, Рис, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное*	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-5
62	**Фрикадельки мясные** *Говядина, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Хлеб пшеничный, Масло сливочное*	Калорийность-116, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-1, ВитаминС-1
122	**Макаронные изделия с маслом** *Макаронные изделия гр. А, Масло сливочное*	Калорийность-135, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-21
6	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-14, Углеводы-3
30	**Хлеб ржаной**	Калорийность-82, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
150	**Компот из свежих плодов** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-76, Углеводы-18, ВитаминС-3
61	**Плоды и ягоды свежие**	Калорийность-29, Углеводы-6
	Итого за Обед	Калорийность-561, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-78, ВитаминС-12
	УплПолдник	
35	**Кондитерские изделия**	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-23
128	**Йогурт**	Калорийность-87, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-4, ВитаминС-1
	Итого за УплПолдник	Калорийность-234, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-27, ВитаминС-1
	Итого за	Калорийность-1 095, Белки-42, Жиры-38, Углеводы-144, ВитаминС-15

Заведующий _____ Мигаль Л.Е.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №38 «ДЕЛЬФИН» ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ» ИНН 9110037434 ОГРН 1149102179313 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ РЕСПУБЛИКА КРЫМ