

Приложение2
УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «ДС № 38 «Дельфин» - ЦР»
 Л.Е. Мигаль
 «28» августа 2026г.

РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
детей группы раннего возраста (2-3 лет.) «Солнышко»
на 2026- 2027 уч. год

ПОНЕДЕЛЬНИК	
7.30-7.50	Прием детей, игры, возвращение с улицы
7.50-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-8.50	Подготовка к занятию
8.50-9.00	Занятие
9.00-9.20	Самостоятельная деятельность, игры детей
9.20-9.50	Игра-занятие по подгруппам
9.50-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.10-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закалив. мероприятия
15.15-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.30	Самостоятельная деятельность, игры детей
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
ВТОРНИК	
7.30-7.50	Прием детей, игры, возвращение с улицы
7.50- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию
8.50-9.00	Занятие
9.00-9.20	Игры
9.20-9.50	Проведение игры-занятия по подгруппам
9.50-10.00	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.00-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	<i>Далее см. понед</i>
СРЕДА	
7.30-7.50	Прием детей, игры, возвращение с улицы
7.50-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию
8.50-9.00	Занятие
9.00-9.50	Самостоятельная деятельность, игры детей
9.50-10.20	Проведение игры-занятия по подгруппам
10.20-10.30	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.30-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка

11.30-12.00	подготовка к обеду, обед
12.00-15.00	<i>Далее см. понед</i>
ЧЕТВЕРГ	
7.30-7.50	Прием детей, игры, возвращение с улицы
7.50- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Занятие
9.00-9.20	Игры
9.20-9.50	Проведение игры-занятия по подгруппам
9.50-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.00-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	<i>Далее см. понед</i>
ПЯТНИЦА	
7.30-7.50	Прием детей, игры, возвращение с улицы
7.50- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность, игры детей
9.00-9.30	Игра-занятие по подгруппам
9.30-9.50	Самостоятельная деятельность, игры детей
9.50-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.10-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	<i>Далее см. понед</i>

РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
детей группы раннего возраста (2-3г.) «Улыбка»
на 2026- 2027 уч. год

ПОНЕДЕЛЬНИК	
7.30-7.50	Прием детей, игры, возвращение с улицы
7.50- 9.10	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию
9.10-9.20	Занятие
9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, игры детей
9.30-10.00	Проведение игры-занятия по подгруппам
10.00-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.10-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закалив. мероприятия
15.15-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.30	Самостоятельная деятельность, игры детей
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
ВТОРНИК	
7.30-7.50	Прием детей, игры, возвращение с улицы
7.50- 9.10	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию
9.10-9.20	Занятие
9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, игры детей
9.30-10.00	Проведение игры-занятия по подгруппам
10.00-10.20	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.20-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	<i>Далле см.понед.</i>
СРЕДА	
7.30-7.50	Прием детей, игры, возвращение с улицы
7.50- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию
8.50-9.10	Самостоятельная деятельность, игры детей
9.10-9.20	Занятие
9.20-9.30	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
9.30-9.50	Проведение игры-занятия по подгруппам
9.50-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	<i>См. понед</i>

ЧЕТВЕРГ	
7.30-7.50	Прием детей, игры, возвращение с улицы
7.50- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию
8.50-9.20	Проведение игры-занятия по подгруппам
9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, игры детей
9.30-9.40	Занятие
9.40-10.00	Самостоятельная деятельность, игры детей
10.00-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.10-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	<i>Далее см. понед</i>
ПЯТНИЦА	
7.30-7.50	Прием детей, игры, возвращение с улицы
7.50- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию
8.50-9.20	Проведение игры-занятия по подгруппам
9.20-9.40	Игры
9.40-9.50	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
9.50-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	<i>Далле см.понед.</i>

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 38
«Дельфин» - ЦР»
Л.Е. Мигаль
«28» августа 2026г.

**РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
детей группы раннего возраста (1-2г.) «Зайка»
на 2026- 2027 уч. год**

ПОНЕДЕЛЬНИК	
7.30-7.50	Прием детей, игры, возвращение с улицы
7.50- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.20	Проведение игры-занятия по подгруппам
9.20-9.30	Игры, подготовка к занятию
9.30-9.40	Занятие
9.40-10.00	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.00-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закалив. мероприятия
15.15-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.30	Самостоятельная деятельность, игры детей
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
ВТОРНИК	
7.30-7.50	Прием детей, игры, возвращение с улицы
7.50- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию
8.50-9.20	Проведение игры-занятия по подгруппам
9.20-9.30	Игры, подготовка к занятию
9.30-9.40	Занятие
9.40-10.00	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.00-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
	<i>Далее см. понед</i>
СРЕДА	
7.30-7.50	Прием детей, игры, возвращение с улицы
7.50- 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак,
9.00-9.30	Самостоятельная деятельность, игры детей
9.30-9.40	Занятие
9.40-9.50	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
9.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	<i>См. понед.</i>
ЧЕТВЕРГ	

7.30-7.50	Прием детей, игры, возвращение с улицы
7.50- 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10	Самостоятельная деятельность, игры детей
9.10-9.20	Занятие
9.20-9.30	Самостоятельная деятельность, игры детей
9.30-10.00	Проведение игры-занятия по подгруппам
10.00-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	<i>Далее см. понед</i>
ПЯТНИЦА	
7.30-7.50	Прием детей, игры, возвращение с улицы
7.50- 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию
9.00-9.30	Проведение игры-занятия по подгруппам
9.30-9.50	Самостоятельная деятельность, игры детей
9.50-10.00	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.00-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	<i>Далее см. понед</i>

Приложение 2
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 38 «Дельфин» - ЦР»
Л.Е. Мигаль
«28» августа 2026г.

РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
детей младшей группы (3-4г.) «Яблоко»
на 2026- 2027 уч. года

ПОНЕДЕЛЬНИК	
7.30-7.50	Прием детей, игры
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-9.40	Занятие по подгруппам
9.40-9.50	Самостоятельная деятельность детей
9.50-10.00	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-13.00	Обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность, игры детей
16.30-18.00	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка
ВТОРНИК	
7.30-7.50	Прием детей, игры
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-8.50	Утренний круг
8.50-9.05	Занятие
9.05-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию
9.20-9.35	Занятие
9.35-9.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию
9.50-10.00	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Игры, подготовка к обеду
12.20-13.00	Обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность, игры детей
16.30-18.00	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка

СРЕДА	
7.30-7.50	Прием детей, игры
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-8.50	Утренний круг
8.50-9.30	Занятие
9.30-9.50	Самостоятельная деятельность детей
9.50-10.00	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
12.20-13.00	Обед
	<i>См. вторник</i>
ЧЕТВЕРГ	
	<i>См. среда</i>
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-9.15	Занятие
9.15-9.25	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.25-9.40	Занятие
9.45-10.00	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
12.20-13.00	Обед
	<i>см. вторник</i>
ПЯТНИЦА	
7.30-7.50	Прием детей, игры
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
	<i>См. понедельник</i>

Приложение 2
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 38 «Дельфин» - ЦР»
Л.Е. Мигаль
«28» августа 2026г.

РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
детей младшей группы «Дельфин» (3-4 года)
на 2026- 2027 уч. год

ПОНЕДЕЛЬНИК	
7.30-7.50	Прием детей, игры
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-9.50	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию
9.50-10.30	Занятие по подгруппам
10.30-10.40	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-13.00	Обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность, игры детей
16.30-18.00	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка
ВТОРНИК	
	<i>См. понедельник</i>
9.00-9.15	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию
9.15-9.30	Занятие
9.30-9.40	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию
9.40-9.55	Занятие
9.55-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-13.00	Обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность, игры детей
16.30-18.00	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка
СРЕДА	
	<i>См. понедельник</i>
9.00-9.15	Занятие
9.15-9.40	Самостоятельная деятельность детей, игры

9.40-9.50	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
9.50-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к занятию
11.30-11.45	Занятие
11.45-12.20	Самостоятельная деятельность, игры детей, подготовка к обеду
12.20-13.00	Обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну, сон
	<i>См.понедельник</i>
ЧЕТВЕРГ	
	<i>См. понедельник</i>
9.00-9.15	Занятие
9.15-9.25	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.25-9.40	Занятие
9.40-9.50	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
9.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	<i>См. понедельник</i>
ПЯТНИЦА	
	<i>См. четверг</i>

РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
детей средняя группа «Рыбка» (4-5 лет)
на 2026- 2027 уч. год

ПОНЕДЕЛЬНИК	
7.30-7.50	Прием детей, игры
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-9.20	Занятие
9.20-9.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.30-9.50	Занятие
9.50-10.00	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00	подготовка к обеду, обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность, игры детей
16.30-18.00	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка
ВТОРНИК	
	<i>См. понедельник</i>
9.00-9.20	Занятие
9.20-9.40	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.40-10.00	Занятие
10.00-10.10	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.10-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00	Обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность, игры детей
16.30-18.00	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка
СРЕДА	
	<i>см.понедельник</i>
9.00-9.40	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятию
9.40-9.50	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
9.50-10.40	Занятие по подгруппам
10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки

12.20-13.00	подготовка к обеду, обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну, сон
	<i>см.вторник</i>
ЧЕТВЕРГ	
	<i>См. понедельник</i>
9.00-9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.50-10.10	Занятие
10.10-10.20	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.20-10.40	Занятие
10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну, сон
	<i>см.вторник</i>
ПЯТНИЦА	
	<i>см.понедельник</i>
9.00-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.30-10.40	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.40-10.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
10.50-11.40	Занятие по подгруппам
11.40-12.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
12.30-13.00	Обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну, сон
	<i>См. понедельник</i>

Приложение 2
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 38 «Дельфин» - ЦР»
Л.Е. Мигаль
«28» августа 2026г.

РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
детей средней группы (4 – 5л.) «Чайка» на 2026- 2027 уч. год

ПОНЕДЕЛЬНИК	
7.30-7.50	Прием детей, игры
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры детей
9.50-10.00	подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-11.50	Самостоятельная деятельность детей, игры детей, подготовка к занятию
11.50-12.40	Занятие по подгруппам
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры детей
16.30-18.00	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка
ВТОРНИК	
	<i>см.понеделник</i>
9.00-9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры детей
9.50-10.10	Занятие
10.10-10.20	подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак
10.20-10.40	Занятие
10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
	<i>см.понеделник</i>
СРЕДА	
	<i>См. понеделник</i>
9.00-10.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.20-10.30	подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак
10.30-10.50	Самостоятельная деятельность детей, игры детей
10.50-11.40	Занятие по подгруппам
11.40-12.20	Самостоятельная деятельность детей, игры детей
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
	<i>См. понеделник</i>

ЧЕТВЕРГ	
	<i>См. понедельник</i>
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры детей
9.50-10.10	Занятие
10.10-10.20	Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак
10.20-10.40	Занятие
10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
	<i>См. понедельник</i>
ПЯТНИЦА	
	<i>См. понедельник</i>
9.00-9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры детей
9.50-10.10	Занятие
10.10-10.20	Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак
10.20-10.40	Занятие
10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры детей
16.30-18.00	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка

Приложение 2
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 38 «Дельфин» - ЦР»
Л.Е. Мигаль
«28» августа 2026г.

РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
детей средней группы (4-5 лет) «Лодочка»
на 2026- 2027 уч. год

ПОНЕДЕЛЬНИК

7.30-7.50	Прием детей, игры
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-9.20	Занятие
9.20-9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.50-10.00	Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак
10.00-10.20	Занятие
10.20-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
16.30-18.00	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка

ВТОРНИК

	<i>См. понедельник</i>
9.00-9.40	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию
9.40-9.50	Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак
9.50-10.40	Занятие по подгруппам
10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
16.30-18.00	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка

СРЕДА

	<i>См. понедельник</i>
8.50-9.00	Утренний круг

9.00-9.20	Занятие
9.20-9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.50-10.00	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак
10.00-10.10	Самостоятельная деятельность детей, игры
10.10-10.30	Занятие
10.30-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	<i>См. понедельник</i>
ЧЕТВЕРГ	
	<i>См. понедельник</i>
9.00-9.20	Занятие
9.20-9.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.30-9.50	Занятие
9.50-10.00	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак
10.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00	<i>См. вторник</i>
ПЯТНИЦА	
	<i>См. понедельник</i>
9.00-9.40	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.40-9.50	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак
9.50-10.40	Занятие по подгруппам
10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
16.30-18.00	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка

Приложение 2
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 38 «Дельфин» - ЦР»
Л.Е. Мигаль
«28» августа 2026г.

РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
детей старшей группы (5-6 лет) «Мишутка»
на 2026- 2027 уч. год

ПОНЕДЕЛЬНИК	
7.30-7.50	Прием детей, игры
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-10.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.20-10.30	Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак
10.30-10.40	Самостоятельная деятельность детей, игры
10.40-11.40	Занятие по подгруппам
11.40-12.20	Самостоятельная деятельность детей, игры
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.15	Занятие
16.15-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
16.30-18.00	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка
ВТОРНИК	
	<i>См. понедельник</i>
9.00-9.25	Занятие
9.25-10.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
10.00-10.10	подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.10-10.35	Занятие
10.35-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.15	Занятие
16.15-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
	<i>См. понедельник</i>
СРЕДА	
	<i>См. понедельник</i>
9.00-9.25	Занятие
9.25-9.35	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.35-10.00	Занятие

10.00-10.10	подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак
10.10-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.15-15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35-16.00	Занятие
16.00-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
	<i>См. понедельник</i>
ЧЕТВЕРГ	
	<i>См. понедельник</i>
9.00-9.40	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.40-9.50	подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
9.50-10.50	Занятие по подгруппам
10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
	<i>См. вторник</i>
ПЯТНИЦА	
	<i>См. понедельник</i>
9.00-9.25	Занятие
9.25-9.40	Самостоятельная деятельность детей, игры
9.40-10.05	Занятие
10.05-10.15	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.15-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
	<i>См. вторник</i>

Приложение 2
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 38 «Дельфин» - ЦР»
Л.Е. Мигаль
«28» августа 2026г.

РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
детей подготовительной группы (6-7 лет) «Радуга»
на 2026- 2027 уч. год

ПОНЕДЕЛЬНИК	
7.30-7.50	Прием детей, игры
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.50	Возвращение с улицы, подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-10.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.20-10.30	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.30-11.00	Занятие
11.00-11.20	Самостоятельная деятельность, игры
11.20-11.50	Занятие
11.50-12.20	Самостоятельная деятельность, игры
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.20	Занятие
16.20-16.40	Самостоятельная деятельность, игры
16.40-18.00	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка
ВТОРНИК	
	<i>См. понедельник</i>
9.00-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30-10.40	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.40-11.00	Самостоятельная деятельность, игры
11.00-12.10	Занятие по подгруппам
12.10-12.20	Самостоятельная деятельность, игры
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.40	Самостоятельная деятельность, игры
16.40-18.00	Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка

СРЕДА	
	<i>См. понедельник</i>
8.40-8.50	Утренний круг
8.50-9.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
9.50-10.00	Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак
10.00-10.30	Занятие
10.30-10.40	Самостоятельная деятельность детей, игры
10.40-11.10	Занятие
11.10-12.20	Самостоятельная деятельность детей, игры
	<i>См. вторник</i>
ЧЕТВЕРГ	
	<i>См. понедельник</i>
9.00-10.20	Подготовка к прогулке, прогулка
10.20-10.30	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.30-11.00	Самостоятельная деятельность, игры
11.00-12.10	Занятие по подгруппам
12.10-13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
	<i>См. вторник</i>
ПЯТНИЦА	
	<i>См. понедельник</i>
9.00-9.30	Занятие
9.30-9.40	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
9.40-10.10	Занятие
10.10-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду
	<i>См. вторник</i>

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 38 «Дельфин» - ЦР»
Мигаль Л.Е.
«28» апреля 2026г.

Р Е Ж И М

**муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №38 «Дельфин» - Центр развития
города Евпатории Республики Крым»**

на 2026-2027 уч. год

Евпатория
2026

