28.10.2026 (3-7 лет, 2ср)

Основная (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
180	**Суп молочный с крупой гречневой** *Молоко, Крупа гречневая, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-14, ВитаминС-2
180	**Какао с молоком** *Какао порошок, Сахар, Молоко*	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-2
43	**Бутерброды с сыром 3-7 лет** *Сыр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-130, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14
	Итого за Завтрак1	Калорийность-370, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-47, ВитаминС-4
	Завтрак2	
147	**Соки овощные, фруктовые и ягодные**	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
63	**Салат из свежих огурцов** *Огурцы, Масло растительное*	Калорийность-42, Жиры-4, Углеводы-1, ВитаминС-6
200	**Рассольник ленинградский** *Картофель, Лук зеленый, Укроп, петрушка (зелень), Соль, Рис, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное*	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминС-6
83	**Фрикадельки мясные** *Говядина, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Хлеб пшеничный, Масло сливочное*	Калорийность-155, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-1, ВитаминС-1
132	**Макаронные изделия с маслом** *Макаронные изделия гр. А, Масло сливочное*	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-23
14	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7
39	**Хлеб ржаной**	Калорийность-106, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20
180	**Компот из свежих плодов** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-91, Углеводы-22, ВитаминС-4
	Итого за Обед	Калорийность-670, Белки-29, Жиры-22, Углеводы-87, ВитаминС-17
	УплПолдник	
55	**Кондитерские изделия**	Калорийность-231, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-37
160	**Йогурт**	Калорийность-109, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-1
	Итого за УплПолдник	Калорийность-340, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-43, ВитаминС-1
	Итого за	Калорийность-1 380, Белки-55, Жиры-49, Углеводы-177, ВитаминС-22

Заведующий _____ Мигаль Л.Е.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №38 «ДЕЛЬФИН» ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ» ИНН 9110087434 ОГРН 1149102179313

28.10.2026 (1,5-3 года, 2ср)

Основная (1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
150	**Суп молочный с крупой гречневой** *Молоко, Крупа гречневая, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-100, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-1
150	**Какао с молоком** *Какао порошок, Сахар, Молоко*	Калорийность-100, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16, ВитаминС-1
33	**Бутерброды с сыром 3-7 лет** *Сыр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-100, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-11
	Итого за Завтрак1	Калорийность-300, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-39, ВитаминС-2
	Завтрак2	
147	**Соки овощные, фруктовые и ягодные**	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
42	**Салат из свежих огурцов** *Огурцы, Масло растительное*	Калорийность-28, Жиры-3, Углеводы-1, ВитаминС-4
180	**Рассольник ленинградский** *Картофель, Чеснок, Кабачки, Перец сладкий, Рис, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное*	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-5
62	**Фрикадельки мясные** *Говядина, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Хлеб пшеничный, Масло сливочное*	Калорийность-116, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-1, ВитаминС-1
112	**Макаронные изделия с маслом** *Макаронные изделия гр. А, Масло сливочное*	Калорийность-124, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-20
6	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-14, Углеводы-3
31	**Хлеб ржаной**	Калорийность-84, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
150	**Компот из свежих плодов** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-76, Углеводы-18, ВитаминС-3
	Итого за Обед	Калорийность-529, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-71, ВитаминС-13
	УплПолдник	
39	**Кондитерские изделия**	Калорийность-164, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26
128	**Йогурт**	Калорийность-87, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-4, ВитаминС-1
	Итого за УплПолдник	Калорийность-251, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-30, ВитаминС-1
	Итого за	Калорийность-1 080, Белки-42, Жиры-40, Углеводы-140, ВитаминС-16

Заведующий _____ Мигаль Л.Е.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №38 «ДЕЛЬФИН» ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ» ИНН 9110087434 ОГРН 1149102179313