03.11.2026 (3-7лет, 1вт)

Основная (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
180	**Суп молочный манный** *Молоко, Крупа манная, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-119, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-14, ВитаминС-1
180	**Чай с молоком или сливками** *Чай, Сахар, Молоко*	Калорийность-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14, ВитаминС-1
49	**Бутерброды с джемом или повидлом** *Повидло, Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-143, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-26
	Итого за Завтрак1	Калорийность-351, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-54, ВитаминС-2
	Завтрак2	
147	**Соки овощные, фруктовые и ягодные**	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
61	**Салат из свеклы с курагой и изюмом** *Свекла, Курага, Изюм, Масло растительное*	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8, ВитаминС-5
200	**Щи из свежей капусты с картофелем** *Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сметана*	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминС-15
82	**Куриное суфле** *Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль, Яйцо, Куры*	Калорийность-147, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-2, ВитаминС-1
132	**Картофель тушенный в соусе** *Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь*	Калорийность-174, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-22, ВитаминС-25
18	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9
40	**Хлеб ржаной**	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-21
180	**Компот из свежих плодов** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-91, Углеводы-22, ВитаминС-4
	Итого за Обед	Калорийность-701, Белки-17, Жиры-29, Углеводы-91, ВитаминС-50
	УплПолдник	
50	**Булочка "Плюшка"**	Калорийность-10, Углеводы-2
158	**Ряженка**	Калорийность-106, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-7
	Итого за УплПолдник	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-9
	Итого за	Калорийность-1 168, Белки-31, Жиры-46, Углеводы-154, ВитаминС-52

Заведующий _____ Миндль Л.Е.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №38 «ДЕЛЬФИН» - ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»
ИНН 9110087434
1149102179313

03.11.2026 (1,5-3 года, 1вт)

Основная (1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
150	**Суп молочный манный** *Молоко, Крупа манная, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-99, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-1
150	**Чай с молоком или сливками** *Чай, Сахар, Молоко*	Калорийность-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12, ВитаминС-1
33	**Бутерброды с джемом или повидлом** *Повидло, Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17
	Итого за Завтрак1	Калорийность-270, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-41, ВитаминС-2
	Завтрак2	
147	**Соки овощные, фруктовые и ягодные**	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
41	**Салат из свеклы с курагой и изюмом** *Свекла, Курага, Изюм, Масло растительное*	Калорийность-47, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6, ВитаминС-3
180	**Щи из свежей капусты с картофелем** *Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сметана, Укроп, петрушка (зелень), Лук зеленый, Чеснок, Соль*	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-13
61	**Куриное суфле** *Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль, Яйцо, Куры*	Калорийность-109, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-1, ВитаминС-1
112	**Картофель тушенный в соусе** *Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь*	Калорийность-148, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21
8	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-19, Белки-1, Углеводы-4
31	**Хлеб ржаной**	Калорийность-84, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
150	**Компот из свежих плодов** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-76, Углеводы-18, ВитаминС-3
	Итого за Обед	Калорийность-544, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-70, ВитаминС-41
	УплПолдник	
50	**Булочка "Плюшка"**	Калорийность-10, Углеводы-2
129	**Ряженка**	Калорийность-86, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-5
	Итого за УплПолдник	Калорийность-96, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7
	Итого за	Калорийность-910, Белки-26, Жиры-37, Углеводы-118, ВитаминС-43

Заведующий _____ Миндль Л.Е.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №38 «ДЕЛЬФИН» - ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»
ИНН 9110087434
1149102179313