09.11.2026 (3-7лет, 2пн)

Основная (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
180	***Суп молочный с макаронными изделиями*** *Молоко, Макаронные изделия гр. А, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-140, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-18
180	***Кофейный напиток с молоком*** *Кофейный напиток, Сахар, Молоко*	Калорийность-98, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16, ВитаминС-1
44	***Бутерброды с сыром 3-7 лет*** *Сыр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-133, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14
	Итого за Завтрак1	Калорийность-371, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-48, ВитаминС-1
	Завтрак2	
148	***Соки овощные, фруктовые и ягодные***	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
56	***Салат из белокочанной капусты*** *Капуста, Лук зеленый, Кислота лимонная, Сахар, Масло растительное*	Калорийность-48, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-20
200	***Борщ с капустой и картофелем*** *Свекла, Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Сметана*	Калорийность-82, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-10, ВитаминС-8
83	***Котлеты, биточки, шницели рубленые*** *Говядина, Хлеб пшеничный, Молоко, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Лук репчатый, Соль*	Калорийность-118, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-5, ВитаминС-1
14	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7
130	***Пюре картофельное*** *Картофель, Молоко, Масло сливочное*	Калорийность-119, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18, ВитаминС-16
40	***Хлеб ржаной***	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-21
180	***Компот из свежих плодов*** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-91, Углеводы-22, ВитаминС-4
	Итого за Обед	Калорийность-600, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-88, ВитаминС-49
	УплПолдник	
113	***Запеканка из творога*** *Сахар, Творог, Крупа манная, Яйцо, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана*	Калорийность-221, Белки-15, Жиры-11, Углеводы-16
16	***Молоко сгущенное*** *молоко сгущенное, мед*	Калорийность-49, Белки-1, Углеводы-11
166	***Снежок***	Калорийность-88, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминС-1
	Итого за УплПолдник	Калорийность-358, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-34, ВитаминС-1
	Итого за	Калорийность-1 329, Белки-51, Жиры-49, Углеводы-170, ВитаминС-51

Заведующий _____ Мигаль Л.Е.

09.11.2026 (1,5-3 года, 2пн)

Основная (1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
150	***Суп молочный с макаронными изделиями*** *Молоко, Макаронные изделия гр. А, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-117, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-15
150	***Кофейный напиток с молоком*** *Кофейный напиток, Сахар, Молоко*	Калорийность-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14, ВитаминС-1
34	***Бутерброды с сыром 3-7 лет*** *Сыр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-11
	Итого за Завтрак1	Калорийность-301, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-40, ВитаминС-1
	Завтрак2	
148	***Соки овощные, фруктовые и ягодные***	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
37	***Салат из белокочанной капусты*** *Капуста, Лук зеленый, Кислота лимонная, Сахар, Масло растительное*	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминС-13
180	***Борщ с капустой и картофелем*** *Свекла, Укроп, петрушка (зелень), Чеснок, Соль, Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Сметана*	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9, ВитаминС-7
63	***Котлеты, биточки, шницели рубленые*** *Говядина, Хлеб пшеничный, Молоко, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Лук репчатый, Соль*	Калорийность-90, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4, ВитаминС-1
7	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3
110	***Пюре картофельное*** *Картофель, Молоко, Масло сливочное*	Калорийность-101, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, ВитаминС-13
31	***Хлеб ржаной***	Калорийность-84, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
150	***Компот из свежих плодов*** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-76, Углеводы-18, ВитаминС-3
	Итого за Обед	Калорийность-473, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-68, ВитаминС-37
	УплПолдник	
94	***Запеканка из творога*** *Сахар, Творог, Крупа манная, Яйцо, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана*	Калорийность-184, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-13
16	***Молоко сгущенное*** *молоко сгущенное, мед*	Калорийность-49, Белки-1, Углеводы-11
133	***Снежок***	Калорийность-70, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-1
	Итого за УплПолдник	Калорийность-303, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-29, ВитаминС-1
	Итого за	Калорийность-1 077, Белки-41, Жиры-41, Углеводы-137, ВитаминС-39

Заведующий _____ Мигаль Л.Е.