17.11.2026 (3-7лет, 1вт)

Основная (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
180	***Суп молочный манный*** *Молоко, Крупа манная, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-119, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-14, ВитаминС-1
180	***Чай с молоком или сливками*** *Чай, Сахар, Молоко*	Калорийность-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14, ВитаминС-1
51	***Бутерброды с джемом или повидлом*** *Повидло, Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-149, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-27
	Итого за Завтрак1	Калорийность-357, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-55, ВитаминС-2
	Завтрак2	
149	***Соки овощные, фруктовые и ягодные***	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
61	***Салат из свеклы с курагой и изюмом*** *Свекла, Курага, Изюм, Масло растительное*	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8, ВитаминС-5
200	***Щи из свежей капусты с картофелем*** *Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сметана, Соль*	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7, ВитаминС-15
90	***Куриное суфле*** *Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль, Яйцо, Куры*	Калорийность-162, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-2, ВитаминС-1
132	***Картофель тушенный в соусе*** *Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь*	Калорийность-174, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-22, ВитаминС-25
18	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9
36	***Хлеб ржаной***	Калорийность-98, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19
180	***Компот из свежих плодов*** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-91, Углеводы-22, ВитаминС-4
	Итого за Обед	Калорийность-705, Белки-18, Жиры-31, Углеводы-89, ВитаминС-50
	УплПолдник	
50	***Булочка***	Калорийность-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-27
158	***Ряженка***	Калорийность-106, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-7
	Итого за УплПолдник	Калорийность-266, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-34
	Итого за	Калорийность-1 328, Белки-36, Жиры-53, Углеводы-178, ВитаминС-52

Заведующий _____ Мигаль Л.Е.

17.11.2026 (1,5-3 года, 1вт)

Основная (1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
150	***Суп молочный манный*** *Молоко, Крупа манная, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-99, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-1
150	***Чай с молоком или сливками*** *Чай, Сахар, Молоко*	Калорийность-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12, ВитаминС-1
34	***Бутерброды с джемом или повидлом*** *Повидло, Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-100, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18
	Итого за Завтрак1	Калорийность-273, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-42, ВитаминС-2
	Завтрак2	
149	***Соки овощные, фруктовые и ягодные***	
	Итого за Завтрак2	
	Обед	
40	***Салат из свеклы с курагой и изюмом*** *Свекла, Курага, Изюм, Масло растительное*	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5, ВитаминС-3
180	***Щи из свежей капусты с картофелем*** *Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сметана, Укроп, петрушка (зелень), Лук зеленый*	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-13
67	***Куриное суфле*** *Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль, Яйцо, Куры*	Калорийность-120, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-1, ВитаминС-1
111	***Картофель тушенный в соусе*** *Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь*	Калорийность-146, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-19, ВитаминС-21
8	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-19, Белки-1, Углеводы-4
28	***Хлеб ржаной***	Калорийность-76, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15
150	***Компот из свежих плодов*** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-76, Углеводы-18, ВитаминС-3
	Итого за Обед	Калорийность-544, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-68, ВитаминС-41
	УплПолдник	
50	***Булочка***	Калорийность-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-27
132	***Ряженка***	Калорийность-88, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-6
	Итого за УплПолдник	Калорийность-248, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-33
	Итого за	Калорийность-1 065, Белки-30, Жиры-42, Углеводы-143, ВитаминС-43

Заведующий _____ Мигаль Л.Е.