18.11.2026 (3-7лет, 1ср)

Основная (3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
180	**Суп молочный с крупой пшенной** *Молоко, Пшено, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-124, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-15, ВитаминС-2
180	**Кофейный напиток с молоком** *Кофейный напиток, Сахар, Молоко*	Калорийность-98, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16, ВитаминС-1
40	**Бутерброды с маслом** *Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-136, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-15
	Итого за Завтрак1	Калорийность-358, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-46, ВитаминС-3
	Завтрак2	
93	**Плоды и ягоды свежие**	Калорийность-44, Углеводы-9
	Итого за Завтрак2	Калорийность-44, Углеводы-9
	Обед	
62	**Салат из свежих помидоров с луком** *Помидоры, Лук зеленый, Масло растительное*	Калорийность-50, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3, ВитаминС-13
200	**Борщ зеленый** *Свекла, Картофель, Лук репчатый, Щавель, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Сахар, Яйцо, Сметана*	Калорийность-106, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-12, ВитаминС-22
81	**Суфле из рыбы 3-7 лет** *Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль, Филе минтая, Яйцо, Масло растительное*	Калорийность-662, Белки-32, Жиры-23, Углеводы-81, ВитаминС-2
129	**Каша рассыпчатая** *Крупа пшеничная, Масло сливочное*	Калорийность-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20
40	**Хлеб ржаной**	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-21
15	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7
180	**Компот из свежих плодов** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-91, Углеводы-22, ВитаминС-4
	Итого за Обед	Калорийность-1 183, Белки-45, Жиры-37, Углеводы-166, ВитаминС-41
	УплПолдник	
52	**Кондитерские изделия**	Калорийность-218, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35
162	**Снежок**	Калорийность-86, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-6, ВитаминС-1
	Итого за УплПолдник	Калорийность-304, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-41, ВитаминС-1
	Итого за	Калорийность-1 889, Белки-64, Жиры-64, Углеводы-262, ВитаминС-45

Заведующий _____ Мигаль Л.Е.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №38 «ДЕЛЬФИН» ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ» ИНН 9110087434 ОГРН 1149102179313

18.11.2026 (1,5-3 года, 1ср)

Основная (1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1	
150	**Суп молочный с крупой пшенной** *Молоко, Пшено, Сахар, Масло сливочное*	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-13, ВитаминС-1
150	**Кофейный напиток с молоком** *Кофейный напиток, Сахар, Молоко*	Калорийность-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14, ВитаминС-1
30	**Бутерброды с маслом** *Масло сливочное, Хлеб пшеничный*	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11
	Итого за Завтрак1	Калорийность-286, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38, ВитаминС-2
	Завтрак2	
93	**Плоды и ягоды свежие**	Калорийность-44, Углеводы-9
	Итого за Завтрак2	Калорийность-44, Углеводы-9
	Обед	
42	**Салат из свежих помидоров с луком** *Помидоры, Лук зеленый, Масло растительное*	Калорийность-34, Жиры-3, Углеводы-2, ВитаминС-9
180	**Борщ зеленый** *Свекла, Соль, Укроп, петрушка (зелень), Картофель, Лук репчатый, Щавель, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Сахар, Яйцо, Сметана*	Калорийность-96, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-11, ВитаминС-20
61	**Суфле из рыбы 3-7 лет** *Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль, Филе минтая, Яйцо, Масло растительное*	Калорийность-499, Белки-24, Жиры-17, Углеводы-61, ВитаминС-1
109	**Каша рассыпчатая** *Крупа пшеничная, Масло сливочное*	Калорийность-110, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-17
32	**Хлеб ржаной**	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17
7	**Хлеб пшеничный**	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3
150	**Компот из свежих плодов** *Яблоки, Сахар, Кислота лимонная*	Калорийность-76, Углеводы-18, ВитаминС-3
	Итого за Обед	Калорийность-918, Белки-34, Жиры-29, Углеводы-129, ВитаминС-33
	УплПолдник	
36	**Кондитерские изделия**	Калорийность-151, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24
130	**Снежок**	Калорийность-69, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-1
	Итого за УплПолдник	Калорийность-220, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-29, ВитаминС-1
	Итого за	Калорийность-1 468, Белки-49, Жиры-49, Углеводы-205, ВитаминС-36

Заведующий _____ Мигаль Л.Е.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №38 «ДЕЛЬФИН» ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ» ИНН 9110087434 ОГРН 1149102179313